

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI ALDO MORO BARI**  
**Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive**  
a.a. 2016/2017  
**Primo Anno - Secondo Semestre**

**Programma di TEORIA E METODOLOGIA DELLE ATTIVITA' MOTORIE**  
**5 CFU**  
**Prof. Francesco Fischetti**

**Obiettivi**

Il corso intende far conoscere il movimento umano e di fornire agli studenti conoscenze per comprenderne gli aspetti bio-psico-sociali ed educativi ad esso legati.

**Argomenti**

1. Funzioni e strutture del movimento.
2. Il movimento umano e le attività motorie nei vari contesti
3. La strutturazione dei sistemi bio-psico-sociali e loro correlazioni.
4. Ontogenesi dello sviluppo motorio
5. Teorie e forme del movimento.
6. Effetti del movimento sull'uomo: dal bisogno di movimento agli effetti dell'ipocinesia
8. Posture e schemi motori.
10. Il controllo motorio.
11. Qualità del movimento: condizionali, coordinative e elastiche.
12. Programmare ed educare al movimento

**Testi per l'esame**

Bibliografia di base

F. CASOLO, Lineamenti di teoria e di metodologia del movimento umano, Vita e Pensiero, Milano, 2002.  
R. SCHMIDT, T. LEE, Controllo ed Apprendimento Motorio, Calzetti e Mariucci, 2012.

Bibliografia integrativa

G. MARI-F. CASOLO, Pedagogia del movimento e della corporeità, Vita e Pensiero, Milano, 2014  
K. MEINEL, Teoria del Movimento, Società Stampa Sportiva, Roma, 1984.  
R. SCARAMUCCI, M.G. VINCIGUERRA, Dizionario delle Scienze Motorie e Tecnica dell'Educazione Fisica, Serena Srl, 2016  
R. SINGER, L'apprendimento delle capacità motorie, Società Stampa Sportiva, Roma, 1985.

**Modalità di svolgimento delle lezioni**

Lezioni teoriche frontali. Esercitazioni laboratoriali anche in palestra.

**Modalità d'esame**

Prove scritte in itinere, eventualmente proposte, avranno valore soltanto didattico - autovalutativo. Generalmente l'esame orale verte su una parte richiesta dalla commissione ed una parte a scelta del candidato. Il docente riceve al termine delle lezioni. E-mail [francesco.fischetti@uniba.it](mailto:francesco.fischetti@uniba.it).

Il docente  
Prof. Francesco Fischetti